



Polisportiva Comense 2015 A.S.D.
Viale Innocenzo XI 19
22100 Como
P.IVA 03523810137



www.comense.it

PROTOCOLLO COVID-19 SOCIETARIO

Aggiornamento del 20 OTTOBRE 2020

Il protocollo persegue l'obiettivo di consentire lo svolgimento, nella maggior sicurezza possibile, degli allenamenti per le società non professionistiche maschili e femminili appartenenti a tutte le categorie federali (compresi 3x3), in regola con il tesseramento, nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale, emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.

Per quanto non espressamente citato nel protocollo societario, si fa riferimento al quadro normativo vigente ovvero ai Decreti della Presidenza del Consiglio dei Ministri ed alle Ordinanze Regionali nelle materie di competenza, emanati in relazione alla emergenza epidemiologica in atto.

PREMESSA

Ogni atleta / dirigente / allenatore / collaboratore viene dotato di un proprio QRCode identificativo personale (scaricabile dall'area riservata sul sito www.comense.it previa registrazione, istruzioni sul sito.)

REGISTRAZIONE PRESENZE

- All'ingresso degli spazi societari (palestre e uffici), il codice QR CODE personale dell'atleta viene scansionato dall'allenatore o dirigente incaricato tramite apposita app realizzata e denominata "COMENSE APP".
- La presenza viene registrata in automatico e conservata nel database societario in modo tale da conoscere minuto per minuto la presenza in ogni spazio utilizzato, per consentire una tracciabilità in caso di positività accertata e tracciare i contatti all'interno della "bolla"-squadra denominata successivamente TEAM.

ACCESSO AGLI SPAZI

- Le palestre sono state sottoposte a prima sanificazione certificata da ditta apposita prima dell'inizio delle attività.
- Nelle palestre utilizzate sono stati indicati percorsi di Entrata e Uscita degli atleti, separati rispetto al gruppo successivo o precedente di allenamento, per non incrociarsi. E' istituito un apposito piano interno a conoscenza degli allenatori.
- In ottemperanza al protocollo FIP e FIPAV il numero massimo di atleti ammessi in campo è 16.



- All'ingresso viene misurata la temperatura corporea di ogni atleta, se superiore a 37,5° non sarà ammesso l'ingresso in palestra.
- I sigg. Genitori e accompagnatori non possono entrare e sostare in palestra.

ATTIVITA' SPORTIVA

- Il protocollo utilizzato è quello indicato dalla Federazione italiana pallacanestro (http://www.fip.it/public/aggiornamento_protocollo%20allenamenti%20non%20professionisti.pdf) e federazione italiana pallavolo (www.fipav.it)
- L'accesso agli spogliatoi è consentito in massimo 4 persone contemporaneamente (1 per panchina). Le panchine sono state appositamente segnate.
- Le docce possono essere utilizzate solo 2 alla volta (le esterne distanziate). La durata delle docce deve essere minima per non favorire i vapori acquei.
- In tutti gli spazi comuni gli allenatori, gli atleti e gli addetti societari indossano sempre la mascherina.
- L'allenatore deve mantenere la distanza di 2MT dagli atleti e indossare sempre la mascherina.
- In caso di infortunio l'allenatore deve indossare la mascherina per soccorrere l'atleta. Nel caso in cui l'atleta infortunato non possa tornare ad allenarsi, deve indossare la mascherina
- Ad ogni atleta è riservato un box di 1mq a bordo campo o in tribuna dove cambiarsi e appoggiare il proprio materiale. Lo spazio viene sanificato al termine del proprio turno. Durante l'allenamento l'atleta non deve indossare la mascherina ma riporla all'interno del proprio zaino.
- Ogni atleta deve utilizzare la propria borraccia o bottiglietta. Senza interscambi.
- E' consigliato portare 1 tappetino per svolgere attività fisica da seduto.
- E' vietato scambiarsi materiale al di fuori di quanto utilizzato per gli allenamenti (palloni).
- L'utilizzo dei bagni è concesso 1 alla volta, con mascherina.
- Dopo l'utilizzo dei bagni utilizzare gel sanificatore e non i rubinetti.
- L'allenatore al termine dell'allenamento deve sanificare i palloni e le attrezzature utilizzate.
- Tra un allenamento e l'altro è obbligatorio areare i locali per almeno 10 minuti.
- Negli uffici è obbligatorio mantenere il distanziamento di 1mt da una postazione di lavoro e l'altra.
- Dopo l'utilizzo dei PC ed altre attrezzature è opportuno sanificare la tastiera e il mouse.
- Non è possibile l'interscambio di pettorine di allenamento interscambiabili.



- Chiusura, al momento, di tutte le altre parte comuni (bar, aree ristoro ecc.) complementari al campo di gioco.
- Quotidianamente, al termine degli allenamenti il nostro personale provvede alla disinfezione dei locali e di tutte le parti di contatto (maniglie, porte, sedie, tavoli, pavimenti, ecc.)
- In ottemperanza alla ordinanza regione Lombardia n.623 e fino a nuovo ordine, gli allenamenti si terranno in modalità individuale con esercizi che garantiscono il distanziamento di mt.2 da ogni atleta.
- Ad ogni atleta sarà consegnato prima possibile un proprio pallone personale. Ove questo non sia possibile, i palloni saranno sanificati dopo ogni turno di allenamento.
- Possono rimanere in palestra solo i tesserati, atleti e dirigenti.

DOCUMENTAZIONE

- Ogni atleta deve consegnare:
La prima Anamnesi (una volta sola)
La autocertificazione settimanale. Appositamente firmata da chi ne fa le veci in caso di minorenni.
Chi non la consegna non è ammesso agli allenamenti.
- Lo scambio di documenti cartacei (visite mediche ed altro) avviene esclusivamente attraverso posta elettronica e/o il caricamento online nella propria area riservata.
- **L'atleta, di qualsiasi età e categoria, che non ha la visita medica sportiva in regola non può allenarsi e disputare partite.**
- Copia della visita medica deve essere consegnata e/o caricata nella propria area riservata sul sito www.comense.it
- E' consigliato l'utilizzo del gel sanificatore ogni volta che si accede agli spazi comuni.

PROTOCOLLO SANITARIO

Nella fase successiva alla ripresa delle attività ciascuno sarà tenuto ad auto monitorarsi dal punto di vista clinico. Qualora in qualunque momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID 19, febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, **il soggetto dovrà sospendere ogni attività, dare immediata notifica alla società e contattare il medico di fiducia per gli approfondimenti diagnostici del caso. Il gruppo di lavoro continuerà ad allenarsi.**

In caso di positività accertata al COVID 19, si procederà secondo quanto previsto dalle autorità sanitarie, **ovvero l'esecuzione degli accertamenti specifici. In questo caso il TEAM dovrà cessare ogni attività e ciascun**



componente dovrà essere sottoposto agli accertamenti previsti dalle autorità sanitarie.

Riammissione di soggetti positivi al COVID 19 al gruppo di lavoro

Tutti gli operatori sportivi (atleti, istruttori/allenatori, dirigenti) accertati positivi al COVID 19 e guariti, per essere riammessi alle attività sportive dovranno presentare un certificato, rilasciato da un infettivologo o dalla struttura di igiene pubblica della ASL di competenza, che attesti l'avvenuta guarigione insieme alla autocertificazione

Gli atleti che hanno contratto il COVID 19 e sono guariti dovranno sottoporsi a nuova visita di idoneità all'attività sportiva agonistica, anche se in possesso di un certificato in corso di validità, che verifichi l'effettivo stato di salute dopo il decorso della malattia. Il medico che certifica l'idoneità all'attività sportiva agonistica agli atleti con pregressa diagnosi accertata di COVID19, potrà richiedere ulteriori accertamenti per meglio definire le eventuali complicanze della malattia.

Il Medico certificatore valuterà anche l'opportunità di eseguire Rx torace in due proiezioni, TAC torace, Spirometria con DLCO, esami ematochimici specifici (pattern anticorpale, IL-6, parametri della coagulazione, Vitamina D,ecc).

PROTOCOLLO PARTITE

- Il protocollo amichevoli e partite seguirà quanto richiesto da FIP, FIPAV, CSI E UISP, quando rilasciato.

Protocolli clinico-diagnostici

Per tutte le indicazioni non elencate nel presente protocollo si fa espresso riferimento alle norme e prescrizioni contenute nei DPCM e nelle Linee Guida del Ministero della Salute che rimangono fonte primaria.

Il Covid Manager societario è indicato nella persona del Presidente protempore.

